

Ton Rire

ton rire
était véritable et contagieux
était assez fort pour remplir les salles
était courbatures dans mon diaphragme

mais ensuite
tu l'as perdue
je t'ai perdue
rien n'est resté qu'un écho faible
une réverbération amer
nuages, dans tes yeux
idées lourdes
inaccessible
superficiel et rébarbatif
d'abord quelques jours, puis semaines, puis un an

hier tu m'as dit :
« pendant presque un an je souffre d'une dépression grave »
et pour la première fois je sens ton rire encore
parce que tu es retourné
parce que tu es véritable
parce que tu as commencé aimer toi-même
parce que tu parles
et tu as repris ton courage
parce que ton courage remplit les salles

* La dépression est une maladie fréquente. Trop souvent nous ne savons pas que nos amis souffrent.
C'est nécessaire d'en parler plus. Soyez ouverts. Soyez encourageant. Écoutez !*

Natalia